



# 会報 シルバー旭川

(題字/石崎閑雲)

発行所：公益社団法人 旭川市シルバー人材センター

〒070-0902 旭川市春光町3639番4 TEL (0166)51-1600 FAX (0166)55-2537 <http://www.asahikawa-silver.jp>



神楽岡公園 (Photo by T.Okabe)

＝目次＝

- ・年頭のご挨拶 ..... 2
- ・事故を防ぐために  
緊急連絡先 ..... 10
- ・パソコン教室・英語教室 ..... 3
- ・事故報告 ..... 11
- ・交通安全旗波運動4
- ・仲間を増やそう
- ・会員の声(卯年生まれ) ... 5～7
- ・令和5年度配分金支払日 ... 12
- ・新型コロナウィル感染記 ..... 7
- ・依頼された以外の仕事をお願いされたら ..... 13
- ・賛助会員、就業相談日、  
個人情報の保護、編集後記... 14

## 全国シルバー人材センター統一スローガン

いつまでも

働く喜び 無事故から

### 会員数(人)の動き

		男	女	合計
令和3年	3月	564	229	793
令和4年	3月	590	242	832
令和4年	10月	606	241	847

# 年頭ご挨拶



理事長  
中島 哲夫

令和5年の新春をご家族の皆さまとともにご健勝にてお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスに悩まされた中、皆さまのご支援、ご協力をいただき一定の成果を上げることができ、心からお礼申し上げます。

本年も、会員、職員の皆さまと心ひとつに前進する一年となりますよう、お力添えを切にお願いいたします。

昨年は事故の多い年でした。中には発注者のとなりの土地に入り込み、ツツジの木を伐採。また、除草時に隣のブロック塀を数多く損傷。発注者の意に反した剪定、伐採を行った等々の出来事が連続発生しました。

会員の皆さまの大半は細心の注意を払って仕事をしていただいておりますが、連日の作業の惰性で注意力が散漫となり発生した事故でありました。

幸いにも全て物損事故で済みましたが、万が一第三者への人身加害事故となれば刑事事件にも波及し、取り返しのつかない事態となります。

更にもう一度基本に戻り、安全行為の順守、作業の手順、注意事項の確認を励行し、就業いただきますようお願い申し上げます。

現在シルバー人材センターが直面している課題は、新年度一般業務のデジタル化、本年10月から導入される消費税に関するインボイス問題、フリーランス新法の制定等であり、難題が山積みしております。

なかなか険しい山、谷であります  
が、ひとつひとつ乗り越えられるよう会員の皆さまとともに邁進してまいります。たく存じます。



## 令和5年度

公益社団法人旭川市シルバー人材センター

### 定時総会のご案内

【日時】令和5年5月25日(木) 午後2時

【場所】旭川トーヨーホテル(予定)

(旭川市7条通7丁目)

◎新型コロナウイルスの感染拡大の状況を見ながら、開催の実施や方法・内容等に変更がある場合がございます。ご了承願います。

今年も何とぞよろしく  
お願いいたします。

他 事務局職員一同  
佐藤 勝

常務理事兼事務局長

- |    |       |    |       |    |       |    |      |    |       |    |       |    |      |    |       |    |       |    |       |    |      |    |       |    |      |      |       |     |       |
|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|------|------|-------|-----|-------|
| 監事 | 中島 幹雄 | 監事 | 鎌田 孝雄 | 理事 | 近藤 初美 | 理事 | 田辺 隆 | 理事 | 押村 幸雄 | 理事 | 小川 若雄 | 理事 | 柏倉 光 | 理事 | 西科美代子 | 理事 | 山内 悦子 | 理事 | 高松 勝一 | 理事 | 岡部 正 | 理事 | 石川 玲子 | 理事 | 佐藤 徹 | 副理事長 | 木林 啓爾 | 理事長 | 中島 哲夫 |
|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------|----|------|------|-------|-----|-------|

謹賀新年

# パソコン講座

## パソコン講座を始めて

講師 笠井 学



昨年よりパソコン教室を受け持つこととなり、大凡1年経ちました。現在も授業の進め方は試行錯誤の連続です。

現在のところ授業の内容はエクセルのMOSの試験問題に沿って、エクセルの基本操作や便利な使い方等をゆっくり進めています。アクセス等々(データベースソフト)の講習も少しは出来ます。

又、季節に合わせて年賀状や家計簿の使い方(エクセルやワードを使ったものとフリーソフトといったもの)を練習しています。

初めての方には、簡単なパソコンの構造や最低限覚えたい事なども説明いたします。キーボードを使った入力に関しては、学習用の無料ソフトを差し上げますので、各自で練習をお願いしております。

ほかには、随時パソコンの不具合の相談、修理OSの入れ替えといったことも行っております。

ホームページ作成の講習もできますが、インターネット環境がないため、質問には答えられませんが、現在の作成方法は昔とは大きく違ってきており、実際に作成に関してはネット環境なしでは教えられることに限界があります。

尚、講座受講に当たっては各自ノートPCの準備をお願いしております。

受講は月4回、毎週火曜日となっており、火曜日が5回ある場合は一回お休みです、また、講習時間はAM10時より12時となっておりますが、PCの困りごとの相談など時間のかかるものは修了後に多少時間を取って、パソコン全般の相談にも乗っています。

# 英語講座

## 生き生き英語教室

講師 小川 雅美



入会、今がチャンス！！

私はこの教室の講師になって12年目になります。今、丁度中学生の英語教科書3年生が終わり、また1年生に戻り基礎をしっかり固めようと再出発したところです。

入会希望者には今が Good timing です。

さて、多忙に追いたてられた年代を過ぎ、一息ついて新たな気持ちで、第二の人生を迎え、少しでも心豊かに有意義な日々を過ごしたいと、多くの方が心に誓ったことでしょう。そんな中で「少しでも英語を話せるようになりたい。」と、20人前後が今、この教室で意欲満々で仲良く楽しく学び続けています。

英語教室と言うと、堅苦しくぴりぴりしたイメージがありますが、ここではみんなリラックスして、和気あいあい、笑いがいっぱい楽しく学べる雰囲気作りを心掛けています。そのためには具体的には、”プレッシャーなし”をモットーに、個人指名なし、挙手なし、宿題なし、テストなし、競争なし、押しつけでない各自のやる気を大切にしています。

授業は中学生の教科書を採用し、身近なやさしい英語を”使いこなせる”ように、英語を「少しでも多く耳にし、少しでも多く口に」英会話につながる練習を第一としています。

付記 ①入退会はいつでも可

②金曜日10時～11時半

③月謝1,500円

④申し込みはシルバー人材センター  
旭川市春光町3639番の4

(☎ 51-1600)

一度見学に来てください。

# 令和4年度交通安全旗波運動



護国神社での開会式

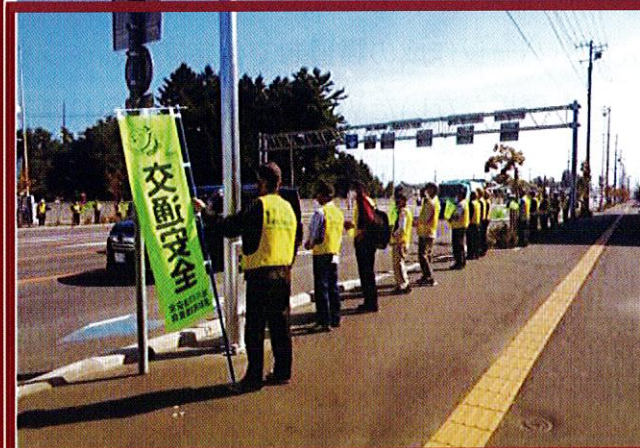
中島理事長の挨拶があり、旭川警察署の方や交通安全指導員の方からのお話がありました。



旗波運動実施中の横断幕

実施時間中、神社前で旭川市シルバー人材センターの名が入った「交通安全旗波運動」の横断幕を持ってアピール。

令和2年度より新型コロナウイルスの感染拡大に伴い実施できなかった「交通安全旗波運動」を令和4年9月27日（火）11時より実施することができました。この時期は、旭川市の感染状況も少し落ち着いた状況にあり、会員へ連絡をしました。この日は天候にも恵まれ各地区の会員120名が参加しました。参加した会員は、それぞれ「あさひかわ お役に立ちます シルバー人材センター」と書かれた黄色いベストを身に付け、護国神社内での開会式を行いました。その後神社前交差点に分散して黄色の小旗を振り、行き交うドライバーに「交通安全」「安全運転」をアピールしました。



## 各地区ボランティア・研修活動

各地区で行われていました「ボランティア活動」や「研修活動」も、新型コロナウイルスの感染が、治まらない状況にあり、今年度も実施することができませんでした。新型コロナウイルスの感染も一日も早く治まり、各地区のボランティア・研修活動ができるよう願うところです。



# 会員の声 (卯年生まれ)

## 干支を迎え

春光地区 27班 神尾 三紀男

干支を迎えるにあたって、時のたつ速さとともにいろいろなことが思い出されます。

40年近く勤めた会社を転職した後は、同じ業種の会社勤めと農業関連団体での十数年の貴重な経験をさせて頂いたことのありがたさと、勉強不足だったのではと様々に思い出されます。

昨年8月会員登録、9月に頂いた就業場所も早いもので2年目の冬を迎えました。シルバー人材センターの研修・指導、先輩会員の方による現地指導・教育により今に至っていると感謝しております。

緑地協会さんの総括・指導による公園内および担当駐車場の見回りが就業内容なので、公園を利用される方との接点もあり相手への思いやり・判断力が大切なのではと思いつつ、ハッとすることもあります。あたたかい声かけ・アイサツに支えられています。

公園内は各施設に沿って、一週1kmの主通路と散策路があり、日5回の見回りの時は、ルートを変えながら自転車を使って機動力を活かしていますが、冬期間は徒歩にて行うので天候の影響を受けてかなりの運動量となります。

より一層の健康管理と心の維持に努めるとともに、明るく・楽しく頑張って、決められた職務を成し遂げたいと思います。

皆さまの健康と、一日も早いコロナの終息を願っております。



## 毎日感謝です

北星地区 23班 泉 清貴

皆さん！おはヨーグルト！今日ワンコ！今晚ワイン！昭和26年生まれの泉です。

シルバー人材センターの皆様には大変お世話になっております。蟻がトーサン。蜂がカーサン！本日は、2022 (R4) 11. 20です。昨年95歳の天寿を全うした父のオメ誕です。小生、兎・うさぎ・バニーです。年が明けると卯の75歳、年男です。

あっという間の37年！昭和56年4月、ご縁がありまして旭川の□□□に着任。毎日無我夢中、試行錯誤、切磋琢磨、五里霧中、支離滅裂、一喜一憂…訳ワカメ！

転職の年、神様から37年間無遅刻無欠席のご褒美、プレゼントは脳幹梗塞。日赤に1ヶ月入院。H 25. 5. 25深夜（夜中2時ごろ）妻らぬ妻の妻楊枝と救急車で真夜中のドライブ。



日赤で小生の命は救われた。(60才でした)

6. 24退院。7. 3まで自宅療養。職場復帰。定年退職。

今は毎日、誕生百年 三浦綾子さんの作品三昧。浅田次郎(1951年)さんも好きです。夏目漱石…

2023 (R 5) 皆様にとってよい年でありますように！さいなラッキョ 再見！



## ありがとう

末広地区 31班 西中 秀子

私がシルバー人材に入るきっかけとなったのは、叔父と叔母が会員だったことです。

二人は、七十代中頃でした。私は15年努めていた花屋を辞めていました。

手が腱鞘炎になり、手術をして遊んでいたのです。たまたま叔父から「一緒に除草作業をしないか？」と、誘われたのです。花屋にいたので草と花の見分けは多少できました。次の年からは一人作業を貰い受け今に至っています。

今は叔父・叔母は他界しましたが、今では感謝と「ありがとう」です。

あれから…12年。あっという間です。

三日坊主の私が12年も続けてこられたのもお客さまからの「ありがとう」の言葉があるからです。

「暑かったですでしょう?」「綺麗になったわね」「ありがとう」と言われて、こちらこそ仕事をさせていただき「ありがとう」ですよ。

1年の最後の作業の時には、「来年もまたお願いしますね」と言って頂けて「よろしくお願いします」と伝えます。

私にとって「ありがとう」は、魔法の言葉です。

今年も「ありがとう」の言葉を何回言うのでしょうか?今年私の卯年です。ピョンピョン飛び回れて仕事がいっぱいできますようにと願っています。

元気で働ける自分に「ありがとう」です。

手のしわも顔のしわも増えてますけど…。

手のシワシワを合わせると「シワあわせ。幸福だ」そうです(笑)

会員の中には80代でまだまだ頑張っている方が多いようです。

人材センターの職員の皆さまには、いつも「ありがとう」です。仕事が頂けてうれしいです。

会員の皆さまも健康・事故に気をつけて頑張りましょう。

コロナが一日も早く終息しますように…。



## 働けることの幸せ

末広地区 33班 吉川 紀子

夫の定年退職を期に私もパート勤めをやめ、夫婦で老後を楽しもうと旅行をしたり、花畑に精を出したりしていたのですが、3年ほど過ぎた頃から何か物足りなさを感じ、また仕事がしたい気持ちが沸き、シルバー人材センターに登録したのです。

早速いろいろな研修を受けました。それから暫くして仕事の依頼があり、就業することになりました。



あれから、11年程になり、この度6回目の干支を迎えることとなりました。登録するまでは、迷いに迷いとまどいをくり返していたのですが、勇気を出してシルバー人材センターまで行って登録して本当によかったと思います。

仕事があることで生活にリズムができ、いくらからでも社会のお役に立てる喜びを感じながら働かせていただいております。これも、ひとえにシルバー人材センター様のおかげと心から感謝しております。本当に素晴らしい出会いをいただき、想像していなかったシルバー人生を送ることができ厚くお礼申し上げます。

## 働く喜び

春光地区 28班 樋口 忠男

友人の紹介でシルバー人材センターの会員になって以来、今でも早いもので6度目の干支を迎え、思えば苦難の連続でしたが、良いこともあり今ではとても幸せです。

二号墓地での草刈、その他除草、冬囲い、剪定など、会員の仲間の一人ひとりが数年経つ間に技術が付いて成長していくのが理解でき、私も見ながら学んでいる気がします。

仕事の合間は、登山、魚釣り、キノコ採りなど楽しんでいます。

最近ではアキアジ釣りに枝幸まで行き、終わってみれば63匹の大漁で、こんな思いができるのも、人材センターの仕事ができるからです。

働く喜び、遊ぶ喜び。これからも人材センターの職員の方々、関係者の方々に感謝しながら続けていきたいと思えます。



## 転ばぬ先の000

雪道歩行で転倒を経験した人は、たくさんいると思いま

す。雪道歩行で転ばないようにする注意点は。

1. 小股で歩く（特に凍ったところでは、すり足の感覚で）
2. 重心を低くする（少し膝を曲げた状態）
3. 足の裏全体を使う（かかとに重心を置くことが、転倒の大きな原因のひとつ。）
4. 急がない（時間に余裕を持って行動する）
5. 足下をしっかりと見る（地面の状況をしっかり見て、滑りそうなところ、凸凹しているところなど把握する）
6. 両手を使えるようにする（肩掛け、リュックなどで両手をあけておく）
7. 靴に付ける滑り止めグッズも効果的。
8. 帽子は忘れずに。

## 新型コロナウイルス感染記

かかった人 中央地区 4班 岡部 正

11月3日

今日は博物館ボランティアの日。朝食の後、なぜか鼻血が止まらない（時々出るので「いつもより多いかな」という程度）。ボランティア活動の最中にまた鼻血が、仲間に早退することを告げる。

帰宅してから、熱っぽいのではかると38.4度。併せて、身体の節々が痛い。インフルエンザもはやっているとのこと。万一ということもあるので、PCR検査を受けることに。インターネットで空港の無料検査場にアクセスし、予約を入れる。その際、旭川市保健所への登録も要請されるが、ネットでアクセスすると「65歳以下の方は受け付けておりません」と表示され、諦める。

その晩は、熱を冷ましながらか、風邪薬を飲んで休む。

11月4日

朝の熱は、やはり38度。午前中、空港に行き検査を受ける。そのときに「検査を受けることを市に報告していますか」と聞かれた。一応「はい」と答える。（本当はしてないのに、後からでもできると思っていた。）

唾液を取って、係の方に渡す。「結果はいつわかりますか。」と尋ねると「早ければ本日で、遅くとも明日の午前中でメールで連絡します」とのこと。

帰宅して「陽性ではないように」と祈ってメールを待つ。午後2時頃、メールが届く。恐る恐る開いてみると「陽性！！」の文字。「やっちゃった」と、保健所に電話で連絡。名前、住所、年齢、体温、その他の症状を聞かれ、「かかりつけのお医者さんでもう一度検査をしてください」と言われる。

ここで、困ったことに。殆ど医者にかかったことがないので「かかりつけの医者」はいない。今年5月ぐらいから三ヶ月ほど歯医者にかかっただけ。(さて、どうしよう。)

旭川市のホームページから「発熱外来」を行っている病院を探す。できるだけ近い方がいいと思い、まずは厚生病院に電話をする。

「～ということで検診を受けたいのですが」

『今年一年間に当病院を受診しましたか』

「いいえ、ありません」

『では、当病院では受け付けられません』

ああ、そうなんだと思いながら礼を言って切る。

さて、もう一度市のホームページから近いところを探す。豊岡中央病院の名前が。ここなら近くていいかも。と言うことで、電話。

『当病院は、只今満杯で受け付けられません』

心の中で「ぎゃ～っ！！」

電話を切ってから、再度旭川市のホームページで。市立病院なら、近くはないけど大きいから大丈夫だろう、と、まず市立病院のホームページを検索。すると「只今発熱外来は行っておりません」再び「ぎ

ゃ～っ！！」

これをたらい回しというのかと不思議に納得。

また、市のホームページに。

見ると吉田整形外科医院の名前が。ここには3年ほど前の冬、転倒したときに受診しているので、と思い電話。

やはり『一年以内に受診したことがありますか』と聞かれたので「3年ほど前の冬、転倒したときに外来を受けているのですが……」と藁にでもすがる思いで。

しばらくして『こちらに来て下さい。玄関前に着いたら電話して下さい』と言われ、ホッと一安心。

玄関に着くと防護服を着た院長さんと看護師さんが迎えに出てくれました。院内では、ビニールで囲まれたブースの中で検診。鼻の粘膜を採取され、検査した結果。やはり「陽性！！」

『帰られたら薬局から電話があります。薬を受け取って下さい』と言われ、帰宅。

帰宅してから、まず博物館に陽性になったことを連絡。続いて、一緒にボランティアした仲間にもメールと電話で「陽性になったので、2～3日後体調に変化があったらすぐに受診して下さい」と連絡。同じように、前日の2日に神楽公民館で写真展の準備をした仲間へも連絡。

そうこうしているうちに、薬剤師さんから電話。

『お薬を届けます。玄関先に置きます。そのときにまた電話をします』と対面しない方式です。

ほどなく電話があり、薬を受け取りました。その後すぐに『お薬の内容を確認しておいてください。30分ほどしたら、お薬について説明しますので』薬の内容は

- ・ラゲブリオカプセル（ウイルスの増殖を押さえる＝朝・夕）
- ・カルボシステイン（咳痰のある間のみ）
- ・アストミン（咳痰のある間のみ）
- ・カロナール（発熱が続く間）
- ・うがい薬 ・トローチ

その晩は、指定通り薬を飲んで休むことに。熱は下がったのですが、咳止めの薬を飲んだにも関わらず、今までなかった咳が出るように。この咳は、ちょっと苦しかった。

11月5日

翌日、保健所より電話があり、熱や症状を聞かれました。その際『食事の宅配をしますか。』と聞かれたので、我が家は2人暮らしなので「いいえ、必要ありません。」更に『感染証明書、発行しますか。これも証明書を出さなければならぬ職場に勤めている訳でもないので「いいえ、必要ありません。」と答えた。

その後『毎朝、こちらから電話で確認する方法と、ショートメールを送らせていただいて、答える方法がありますがどうしますか』と聞かれたので、ショートメールで報告することに。この頃は、熱も大体36.7～37.3位で、体調も普段と変わらない。

一応、家内にうつさないよう気を付けていたのだが、6日に家内が「陽性」。





以降、1週間は互いに部屋を分けて生活。家内は居間でテレビ三昧。私は自分の部屋でパソコン三昧。

私は、7日後の10日に解除。

この解除について保健所の方のお話を聞くと『7日目に解除になりますが、特にすることはありません。その後2～3日は予防対策をしっかりして、人との接触も極力避けてください。ウイルスをばらまくことになるかも知れませんが。』と言うことで。併せて10日ぐらいは、外出禁止です。

とにかく、10日までは自宅にあるアルコール消毒剤を使って、身の回りを消毒。食事も別々にとることに。まんま孤食です。使った食器もそれぞれが洗うことに。

それ以来、家中アルコールを含む消臭剤で消

毒につぐ消毒・消毒。台所も専用消毒液で消毒・消毒。多分、家中、私自身も無菌状態。それにしても、感染源がわからない。人一倍、消毒には気を遣っていたのだが、どこかで気を抜いたのだと思う。クワバラ・クワバラ。

考えるに、予防ワクチンは早め4回まで打っていたことが幸いしたのか、全く軽い症状で終わったのだと思う。ちなみに、今回の感染は、5回目のワクチンを打つ3日前だった。

微妙！1週間早かったら、感染しなかったのかな？

ネットで検索すると、東京大学医科学研究所によると「新型コロナウイルスに感染した方の抗体は3～6ヶ月間維持される」と言うことなので、ワクチンは今のところ打たなくてもいいのかな。



旭川市ホームページより

陽性となった皆様にお願ひしたいこと  
～陽性となった方の対応の流れ～

- ①職場や学校などに連絡をお願いします。
- ②発症の前後に会った方（感染の可能性がある方）に連絡をお願いします。（同居のご家族は除きます）

②の場合

あなたが接触した〇〇さんの感染の可能性は？

① あなたはいつ発症しましたか？ 令和 年 月 日  
※無症状の場合、検査を受けた日

② ①の2日前の日付は？ 令和 年 月 日

③ 〇〇さんと最後に会った日は？ 令和 年 月 日

③の日付は、②よりも前ですか？後（又は同じ）ですか？

前です → 感染の可能性は低いです

後（又は同じ）です → いいえ

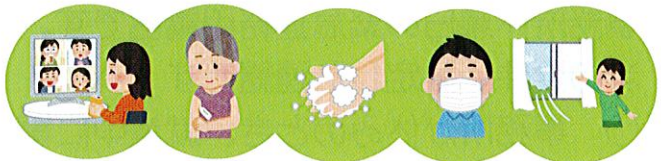
以下の接触をしていると「感染の可能性」があります。  
陽性者がマスクを着用せず、手が触れる距離（1m程度）で15分以上会話した例）食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない、等

〇〇さんは感染の可能性が**あります**

- 〇〇さんに連絡をお願いします。
- 〇〇さんに、感染の可能性があることをお伝えください。

陽性となった皆様にお願ひしたいこと  
～陽性となった方の対応の流れ～

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。親しい友人・知人など身近な方やご自身への感染を防ぐために、日ごろからの感染対策が重要です。  
このリーフレットは、ご自身が「新型コロナウイルス感染症と診断された」ときに、お願ひしたいことについてまとめたものです。  
ご自身や大切な方の健康を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。



Q1 新型コロナウイルス感染症と診断されたら  
A1 次のとおり「感染の可能性のある方」（同居のご家族を除く）がいらないか確認し、該当する方に連絡をお願いします。

- ◆ 確認する事項  
 ✓ご自身の 検体採取日    ✓ご自身の発病（症状が出た）した日  
 ✓発症した2日前から**共に行動した方**を確認する。※無症状の方は検体採取日の2日前から
- ◆ Q2の感染の可能性のある状況に該当する方に連絡し、感染の可能性のあることを伝える

Q2 感染の可能性のある状況とは？  
A2 次のような状況を参考にしてください。

- ◆ 陽性者と、感染可能期間中（発症した2日前から入院や自宅待機開始までの期間）に、**マスクをしないで（アゴにすらして）**会話をした人です。
- ◆ 目安は「**対面で話す**」、距離は「**1メートル以内**」、時間は「**15分以上**」です。
- ◆ このほか、「咳やくしゃみをして」「換気が悪かった」「大きな声を出した」場合は、感染の可能性があると考えましょう。

参考：国立感染症研究所  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsr/9357-2019-ncov-02.html>

## 事故を防ぐために

今年度も会員の方々の十分な安全配慮にもかかわらず多くの事故が生じています。過去20年間の事故の発生状況をみますと、平成15・16年度は、賠償事故が15件と最多でしたが、刈り払い機による事故はいずれも6件でした。今年度は11月現在で賠償事故が13件で、多い方でした。しかし、刈り払い機による事故は、過去20年間で10件と最多でした。勿論仕事の受注状況にもよりますが、

会報での事故報告は、実際に起きた事故を報告するとともに、どのようにしたらこのような事故が防げるかを考える場でもあります。

畑村洋太郎氏（東京大学）が著した「失敗学のすすめ」によると、昔から「失敗は成功のもと」「失敗は成功の母」と言われるように、失敗の原因を探り、反省し欠点を改めていけば必ず成功に導くことができるとしています。つまり、失敗した状況を明らかにすることにより、それを避けることができるということです。事故の様子を知ること大切ですが、なぜ起きたのかを知りそのための方策をとることの方がもっと大切です。事故の原因を避けることは、事故の軽減・防止に役立つということです。事故を起こした人が悪いという認識よりも、どのようにしたらこうなったのかを明らかにし、その経験を自分たちのプラスの財産として意識することが大切です。

刈り払い機の石飛がなぜ起きたのか、刈り払い機のキックバックが、どうしたら起きたのかなど等、事故が発生した状況を共有化することが必要と思われれます。

又、作業中の小さな異常を感じ取ることも大切です。例えば、草刈り作業中何か堅いものにあたった気配がある。しかし、石などは飛んでいない。「大丈夫だった」ではなく、「この付近には、まだ小石や事故につながる何かがあるぞ。」と考え再点検する等の作業が必要だということだと思えます。

「事故にならなかったから、いいかな」というのは、最も危険な考えです。

## 緊急時の連絡先

◎事務所休業日の緊急連絡用電話です。

次の要件に限定した連絡です

- 事務所が休みのとき、就業中に事故等が発生した場合。
- 平日の9時～16時以外の時間帯
- 土曜、日曜、祝祭日、年末年始、6月5日（護国神社祭）、8月15日（お盆）など

事務局長 070-5603-6494

事務局次長 070-5601-4398

事務所稼働中は、電源を切っている場合があります。

※ 通常の業務連絡には使用しないようお願いいたします！

◎事務所稼働日

事務所が稼働している場合は、事務所へ連絡願います。

- 月～金の平日（9時～16時）電話開通時間帯

シルバー事務所 51-1600

事務所は、月～金の平日、9時～17時まで営業しています。



# 事故報告

令和4年4月～11月

令和4年度11月までの事故件数は、傷害事故が4件、賠償事故が13件（内 機械による草刈り事故が10件）と例年より増えております。中でも特徴的な事故を記載しました。

## 傷害事故

◎ 作業中蜂に刺された。(2件)

巣がある場合は、確認しやすいし、近寄らないことが一番。特にスズメバチの仲間は、大声や振動に反応するので要注意です。蜂撃退スプレーの携帯も必要。

◎ 草刈り鎌で手を切った。(1件)

鎌は右手（利き手が右の場合）で柄の下の方をしっかりと握ります。刃先が自分から見て左側を向くように構え刈り取りたい雑草を左手でしっかりと握ります。次に雑草の根本部分に刃を入れ、刃先が自分の左後方に向かうように手前に動かして草を刈ります。鎌は振るのではなく引きます。軍手・皮手袋の使用もあると思います。

## 賠償事故

◎ 木の伐採で隣家の木を伐採した(1件)

紛らわしい木がある場合は、伐採してよい木とよくない木をテープ等で目印を付けるなどの方法をとる。

◎ 草刈り機を使用して小石等を飛ばし、車のガラスや家屋のガラスを割ってしまった事故。(5件)

防御網を使用していなかった件(2件)

石飛番のチップソーを使用。(1件)

防御網を使用していた(3件)

◎ 草刈り機を使用してキックバックでアース線を切断、金属サイディングを損傷(2件)

※刈り払い機の石飛は、約68mという記録もある(4枚刃)また、飛ぶスピードも130 Km/h という記録がある(4枚刃)。チップソーでは、大きな石は飛ばないが、刃の間に入る小石などは高速で飛散しますし、刃が欠けて飛ぶ場合もある。従って、15m以上離れることが基本。同時に作業する人との間を15m以上とる。

刈り払い機の石飛は、高さ2mを越えた事例もある。

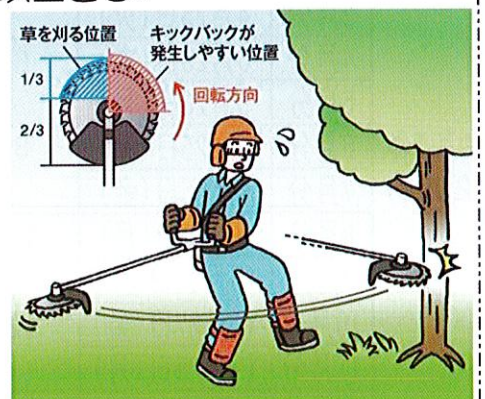
**基本**：刈り払いを行う場所の点検。石・空き缶・ペットボトル・ガラス・金属（釘・針金等）等を確認し除去する。最近は、マスクなどもあります。

刈り払い機の刃を地面より浮かせる。5cm程という説がある。

キックバックの事故も2件起きています。

図にあるような草刈り機の刃の位置もありますが、実際にどのような状況で発生したのか、今後詳細に確認していくことが大切だと思います。

「独立行政法人 国民生活センター」で実験結果を公表しています。また「消費者庁」では、刈り払い機による様々な事故についても報告しています。



一般社団法人日本農業機械工業会  
「刈払機の正しい使い方」より

一緒に活動する仲間を増やそう!!

ご紹介ください

# 仕事と笑顔の すてきな関係

まだまだ人様のお役に立てるシルバー!!  
まだまだ元気なシルバー!!  
まだまだ経験を生かせるシルバー!!  
経験豊富なシルバー!!

私たちも、仲間を増やし全国目標100万人達成の取り組みに頑張りましょう!!

◎ お近くに概ね60歳以上の方で、今まで培った経験や知識、技能を生かしたいという方はいませんか?

是非、事務局へお知らせください。必要に応じ、事務局よりお仕事等の説明をいたします。

また、ご紹介いただいた会員の方には、お礼を用意しております。



## 令和5年度の配分金支払日

配分金支払日は、就業月の翌月25日です。但し、25日が休業日の場合は翌営業日となります。

年	就業月	支払日	配分明細表発送日
令和4年 (2022)	12月分	1月25日(水)	2月27日(月) 発送予定
	1月分	2月27日(月)	
令和5年 (2023)	2月分	3月27日(月)	4月25日(火) 発送予定
	3月分	4月25日(火)	発送予定
	4月分	5月25日(木)	6月26日(月) 発送予定
	5月分	6月26日(月)	発送予定
	6月分	7月25日(火)	8月25日(金) 発送予定
	7月分	8月25日(金)	発送予定
	8月分	9月25日(月)	10月25日(水) 発送予定
	9月分	10月25日(水)	発送予定
	10月分	11月27日(月)	12月25日(月) 発送予定
	11月分	12月25日(月)	発送予定
	12月分	1月25日(木)	2月26日(月) 発送予定
	令和6年 (2024)	1月分	2月26日(月)
2月分		3月25日(月)	4月25日(木) 発送予定
3月分		4月25日(木)	発送予定

## 配分金に関わる確定申告について

シルバー人材センターで得た「配分金」は、所得税法では「雑所得」として取り扱われます。その上で、課税対象者となると思われる会員の方は、各自において最寄りの税務署等に申告が必要となります。

その際に、必要な令和4年度分「配分金支払い証明書」を事務所で発行しますので、希望の方は、ご連絡ください。

なお、「配分金」については、特別控除が認められています。また、計算方法は年金額や年齢などの各自の状況によって異なりますので、関係方面にお問い合わせください。



作業にお伺いした時  
お客様から

# 依頼された以外の仕事を お願いされたら・・・



**まず、シルバー事務局に連絡して下さい!!**

**請けられる仕事の場合**  
受注台帳を作成し、新たなお仕事として作業をお願いします。

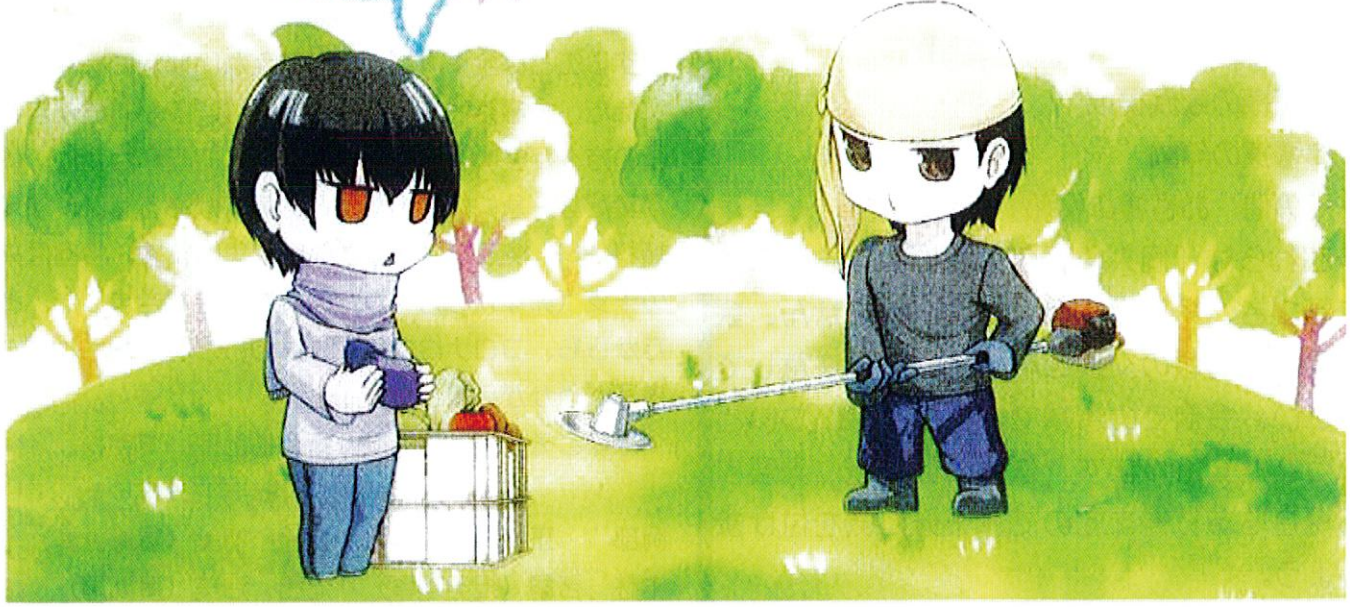
**請けられない仕事の場合**  
お客様にお断りして下さい。

**もしも、シルバー人材センターへ連絡をしないで仕事を受けた場合は・・・**

その場合事故が発生してもシルバー人材センターは、一切対応できません。全て個人事業主として自己責任で対応することになります!!

ついでに、  
あっちの方の  
草も刈ってよ～。

シルバー事務局に  
確認してからね。



公益社団法人旭川市シルバー人材センター

**賛助会員****今年もよろしくお願ひ申し上げます**

令和4年12月現在

会社名	会社名
1 (株)北海道銀行旭川支店	12 旭川トヨタ自動車(株)
2 旭川信用金庫北星支店	13 旭川トヨペット(株)
3 日本ハム北海道ファクトリー(株)	14 (株)道北アークス
4 旭川信用金庫	15 (有)仏壇駒形屋
5 新谷建設(株)	16 旭陽電機(株)
6 北海道護国神社	17 (株)北海道フェンス工業旭川
7 (株)あいわプリント	18 山室繊維(株)
8 (株)アサミツ商販	19 (株)トヨタレンタリース(旭川)
9 (有)三省堂印刷工業	20 (株)只石組
10 有光農機旭川販売(株)	21 日東石油株式会社
11 (有)かとう印刷	

敬称略

**就業相談日のご案内**

「就業に関する相談日」を開設しております。

就業に関する相談のある方は、お気軽にお申し込みいただき、センターまでお越しください。時間等の調整のため事前にお電話をお願いいたします。

◎ 日時：毎月の第3木曜日 10:00～14:00

◎ 場所：センター事務局

**個人情報の保護**

- ・お客様の氏名
- ・お客様の連絡先（住所・電話）
- ・お客様の家族構成
- ・お客様の年齢
- ・その他 お客様の情報

これらは「個人情報の保護に関する法律」に基づき、第三者へ伝えてはいけません。会員同士の情報の交換の場合も、十分注意して下さい。今までの習慣で何気なくついということがあります。法的には問題に発展する場合もあり得ますので、十分に気を付けましょう。

**【編集後記】**

新型コロナウイルスの感染がなかなか治まらず、事務局でも感染者が出たり、編集委員も感染したりと、感染することは全く人ごととは言えない状況にあります。

ただ、今感染された方々の多くは、症状も軽く自宅療養の方が多いようです。かといって安心せずに、体調が変だな、急に熱が出たなどの症状がある時は、すぐに無料PCR検査を受けるといいと思います。今回は来年の干支（卯年）の方々から原稿をいただきました。どの方からも、コロナに負けずにはつらつと活動されている様子がうかがえました。

来年こそ、様々な活動が行えると良いですね。

＝編集委員＝

岡部 正（編集委員） 近藤 初美（編集委員）  
木林 啓爾（担当理事） 沼田 治美（事務局）