

会報



シルバー旭川

(題字/石崎閑雲)

発行所：公益社団法人 旭川市シルバー人材センター

〒070-0902 旭川市春光町3639番4 TEL (0166)51-1600 FAX (0166)55-2537 <http://www.asahikawa-silver.jp>



早朝の西神楽[美瑛川] (Photo by T.Okabe)

全国シルバー人材センター

統一スローガン

事故防止、

急ぐな、あせるな、気を抜くな

会員数(人)の動き

	男	女	合計
平成30年3月	595	294	889
平成31年3月	618	267	885
令和元年10月	624	262	886

年頭ご挨拶



理事長
中島 哲夫

令和2年の輝ける新春をご家族の皆様とともに
にお健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は会員皆様のご協力・ご支援ならびに
ご指導を賜り、事業実績は多少の落ち込みは
あるものの、例年の水準を確保することができ、
心からお礼申し上げます。

また、安全面では会員皆様のご努力により
いくつかの物損加害事故はありましたが、人身
にかかわる重篤事故はなく推移しております。

本年も「安全は全てに優先する」ことを
合言葉に、センターがひとつになって邁進して
行こうではありませんか。

また「自分の身体は自分で守る」との確固たる
意気込みで、多少でも体調がすぐれない時は
勇気を持ってお休みされますようお願いいたし
ます。

国は現在、企業に対して65歳までの定年
延長をはじめ雇用の確保を求めており、さらに
70歳までの雇用が叫ばれてきております。

また、公務員の職域においても定年延長がスタ
ートいたします。

一方年金の受給開始年齢も60・65・70
歳の選択ができることとなり、年金給付の割増
を高めることも進められております。

このような高齢者の置かれている環境の変化
により、シルバー加入に一層ブレーキがかかる
ことが予想されます。

今後とも創意工夫を
凝らしながら、多様な
就労を生み出し、会員
拡大に努めて行こうで
はありませんか。



令和2年度

公益社団法人旭川市シルバー人材センター

定時総会のご案内

【日時】令和2年5月28日(木)午後2時

【場所】旭川トーヨーホテル

(旭川市7条通7丁目)

◎総会終了後親睦会(会費制)を予定しています。
多数のご出席をお願いします。

◎詳細は後日ご案内いたします。

今年も何とぞよろしく
お願いいたします。

他 事務局職員一同

佐藤 勝

常務理事兼事務局長

監事 鎌田 孝雄

監事 坪沼 一成

理事 田辺 幸隆

理事 押村 幸雄

理事 小川 若雄

理事 柏倉 光

理事 西科美代子

理事 山内 悦子

理事 高松 勝一

理事 岡部 正

理事 片山 房江

理事 石川 玲子

理事 佐藤 徹

副理事長 木林 啓爾

理事長 中島 哲夫

謹賀新年

パソコン講座



三日坊主にならなかったパソコン教室

干場 正憲

よく知人は、「まだパソコン教室に通っているの？」とあきれ顔で聞いてきます。普通は、「ボケ防止のため・・・」と答えます。間違いはないのですが、私らしくもなくあきずに通っているのは、多分楽しいからなのです。

先生は、時々予習のようなことを指示します。そして、先生の授業を受けると、私とは全然別なやり方で解答します。

パソコンの答えの出し方は、いくつもあるということです。それを知るのは、楽しい。

また苦労して、やっと出た解答が簡単に解答された時などは、びっくりします。それが楽しいのです。



「楽しい英語教室」

直野 栄子

英語教室に通い出したのは、今から8年前くらいになるかしら・・・。中学校時代にあこがれた（一生懸命さに）小川先生から「見学に来ないか・・・。テストも宿題も、あてられることもない!」と、お誘いがありました。

英語講座



「今さら・・・」と思いながら見学に行き、かなりの高齢者たちが、楽しそうに学んでいる姿を見て、カルチャーショックを受けました。

こんな人たちに負けていけない! しかも、私は小川先生の教え子・・・。何の目標もないが、「自分に挑戦!」と思い通い始めました。

授業は、最初の20分位は、英語で「今日は何日?、何曜日?、天気は、季節は?」からスタートし英語でクイズ(世界情勢、地理、歴史、人物)皆真剣です。次回はどんな話題がクイズになるか、新聞、テレビのニュースに耳を傾ける時間も増えました。

単に生徒の立場になって、前日から創意工夫をされ、私たちを指導してくださる熱心さは、あの時の中学校時代の先生と変わりありません。意味を考えて、何度も何度も声に出して読み、中学校時代の英語より楽しいのは私だけ?

仕事を持ちながらも続けられるのは、先生の人柄、そして仲間の皆さんと集う英語。毎週金曜日は、体力と知力のバランスを身につける特別な時間です。

なかなかしっかり覚えられないが、継続することで身になっていくでしょう(笑)



令和元年度 各地区のボランティア (7月以降)

神居・忠和地区ボランティア活動

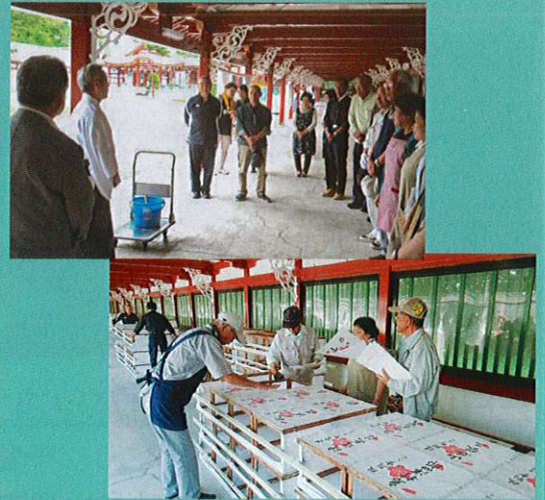


令和元年11月15日(金) 忠和5条8丁目トヨタカーラーの前で、交通安全旗波運動を行いました。午後1時半から2時まで、寒い中、地区から14名、事務局からも4名参加し、往来する自動車の運転手に安全運転を呼びかけました。



神居地区が行ってきた「交通安全運動」に旭川方面交通安全協会より表彰状が授与されました。

春光地区ボランティア活動



令和元年8月11日(日)午前9時より、地区会員13名の参加で護国神社で献灯張りのボランティア活動を行いました。

令和元年度 各地区の研修活動(7月以降)



①高齢者の健康管理 ②研修交流会
講師：神居・江丹別地区包括センター 所長 加藤奈緒子氏

神居・忠和地区(七月二六日【金】)
神居住民センター



◎今からできる「認知症を予防できる生活習慣」
講師：旭川医療センター 脳神経内科部長 黒田健司氏

末広地区(九月二五日【水】)
末広地区センター



◎特殊詐欺を防ぐために
講師：一般社団法人旭川消費者センター 山下副会長 旭川消費者協会 劇団 風

永山・新旭川地区(十月二三日【水】)
永山地区センター



◎高齢者の交通安全と免許返納
講師：旭川市東警察署 交通第一課企画係 警部補 梶沼氏

東光地区(十一月二七日【水】)
東光公民館

会員の声 (子年生まれの方々です)

定年後の生き甲斐

春光地区 27班 高野 一広

人材センターの一年生となりました。定年退職から10年が経過、パートの仕事をしてながら、二足の草鞋です。

道内を転々と異動しながら40年。異動するたびに新しい人々と関わりあい。過ぎ去った人々は忘れることを繰り返しているうちに、人間関係が希薄になって、ぼつねんとしている自分に気が付きました。

そんなとき人材センターの存在を知り、自分にできることで、人との関わりを持ち、生き甲斐を持つことができています。

事務の方々も、ともすれば依怙地になりがち高齢者を相手に、やさしく、きびしく、接しておられて感心しております。

私も、それなりの歳になりました。生き甲斐を持たせていただいている分、ご迷惑をかけないように丁寧に勤めさせていただきたいと思っております。

仕事と趣味

豊岡地区 14班 大津 恒

春は、各地の花を見物。夏はドライブと海水浴。秋は紅葉を巡り。冬はスキーとカラオケ(週2回)。ドライブでは、1年を通してほとんど道内は行きました。国内旅行も行きたいのですが、なかなか行けません。幸いにもNHKのBSで火野正平さんの「こころ旅」を欠かさず見えています。いろいろな名所に連れて行ってもらっているような気持ちです。

また、シルバーの仕事ができるのも健康だからだと思い感謝しています。

振り返って

永山地区 52班 玉置 智善

あけましておめでとうございます。

会報の原稿依頼を受けて初めて気が付いた。村の山奥で生を受け、学も問もなく、会社勤めを終え、シルバー会員20年!年男7回。大過なく今日を迎えられたことを支えていただいた大勢の人々に感謝とお礼の思いであります。

中でも11年間趣味で始めたパソコンで、数十人の方々との出会い、数多くの教えを頂いたことは生涯の宝ですし、活力の源でもありました。

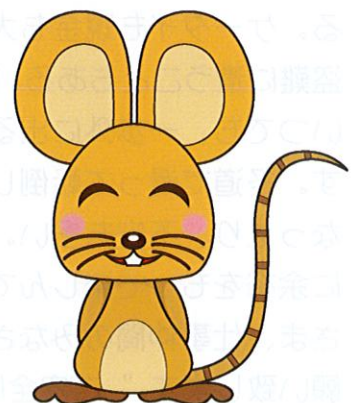
しかし、年齢とともに脳も体も衰えが進み、そろそろ引退と考えているこの頃ですが、もう少し頑張ってみたいと思っているところです!人生百年といえ、残り少ない人生を楽しく終えたいと思っているところです。

「子」年男の独り言

北星地区 23班 加藤 美範

人生百年時代に入った。私は来年「子」年男だ。最近、筋力をはじめ、気力、記憶力、忍耐力・・・等、体の衰えが気になりはじめた。老化は誰にも避けられない現象だが、日々の努力と工夫で遅らせることができる。

これからの人生の目標を「学ぶ」「働く」「楽しむ」を柱に据え、頭・趣味・足腰を使い丈夫な体をつくる。そして、大言壮語と失笑を買つかもしれないが、90歳までセンターの仕事をしていただき、面白く生きたい。すべてに感謝、感謝。



一人になって

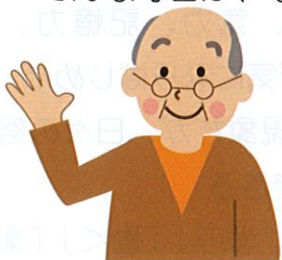
西神楽地区 41班 高瀬 洋一

今年でシルバー旭川に入って、早9年になります。その間、暑い日や寒い日、大変な日もあり、気力があっても、体力に少々の不安もありました。そんな時もリーダーあつてのチームワーク。それなりに働くよろこびに感謝しています。

私は一人暮らしになって10年。一人の暮らしにも慣れ、今は幸せと思っています。私は、毎朝目を覚まし感謝、夜床に入って今日も無事に終わったことに感謝しています。

自分の話で申し訳ありません。私の一日です。私の一日は、朝から忙しい。子年生まれか、じっとしていません。雪が降っても降らなくても自宅前の除雪。朝食が終わったら、約1時間のウォーキング。帰宅してコーヒー。そして新聞はゆっくり見ないで、冷蔵庫の中を見て、メモ書きし、買い物。いつもの食材。卵、なっとう、魚缶、冷凍食品、たまに作る料理。わけが分からないし、まずい。醤油やソースをかける。野菜が少ない。塩分が多い。これじゃ体に良いわけがない。私の食生活は普通ではないのか、又考える。

そんな毎日が、なぜか楽しいのです。もう一



つの楽しみは、旅行。一人旅行です。まず、うるさい妹に報告します。計画書を立て、一日一回連絡をする。コピーでも

いいから自分を証明する物をポケットに入れる。ケータイも現金も大切ですが、紛失したり盗難に遭うこともある。自分の身は自分で守る。いつでも、一歩外に出ると、危険がいっぱいです。冬道で滑って転倒したり、急に体調が悪くなったり、不安も多い。まず、時間と気持ちに余裕をもって楽しんでいます。事務所のみなさま、仕事仲間のみなさま。今年もよろしくお願ひ致します。”ご安全に”

仕事と私

末広地区 33班 小森 一郎

令和元年の節目に会員になることができました。定時総会親睦会があり出席しました。たくさんの方が活躍され、プロの集まりと実感しました。

地区の役員さんと話ができ、仕事への期待も大きくなり、仕事の連絡を待つ間、体調、服装、道具など準備しながらも、趣味や娯楽にも力が入ります。

作業に入る前に、先輩から安全作業の手順を受け、あつという間の一日でした。指導を受けた時の一つですが、変わったことをしない、慣れなどで思いつきで行わない様にと。どんな仕事でもいろいろな方が関わっていることを頭に入れ、6回目の子年の仕事をさせてもらえる幸せを噛みしめて、働いていきます。



仕事のやりがい

東光地区 10班 岡田 政雄

シルバー人材センターに入会して19年。月日の経つの早いものです。

私は園芸関係の仕事に興味を持っていましたので、通信教育やいろいろな現場を見て学びました。主として剪定、冬囲いですが、センターの配慮で固定客も増え、長年働かせていただいたことに感謝致しております。

剪定の仕事は奥深いものがあり、自己判断で処理し、いかに美しく綺麗に仕上げるか、多少の苦勞のある反面、面白味もたくさんあります。

仕事を終えると、お客様から必ず「次回も元気で頼むネ」といわれ、1~2年先の予約があつたりもします。ありがたいお言葉。これからも健康である限り、お客様に信頼される仕事を続けたいと思います。

健康への感謝

北星地区 20班 三島 正美

昨年5月退職。6月シルバー人材センター登録。7月から児童公園の草刈、砂場等の整備。11月より継続除雪。今年4月からは病院の屋外整備、花壇の花植えや手入れ、草取り、草刈、剪定冬囲い、除雪等様々です。

通院されている方から「お花が綺麗ですね」とか「暑くて大変ですね」等とねぎらいの言葉をかけていただくこともあります。特に「冬囲いは、大変ですね」「綺麗に作っていますね」「どうやって結ぶのですか」等々の質問もあり、下手ながらこうですと教えることもあります。

大量の落葉の片づけも終わり、これからは雪の季節。足の不自由な方も見えます。降雪時の通路の確保、段差をなくし氷を割り、砂を撒く等、滑らないように整備し無事帰宅されるよう、作業を行っていきます。



仲間たち

東光地区 9班 高梨 恒道

平成22年の秋にシルバーに入会しました。12月に継続除雪、23年春から買い物公園で3年間自転車と格闘する日々。旧西武B館前だけで300台以上有り、自転車の後ろで合わせて並べる作業は大変でした。ゴミ拾い、タバコの吸い殻、落葉の片づけ等は達成感もあり楽しかったです。

今は、12名のグループで、除草、草刈、草運搬、冬囲い。仲間との会話も面白く、特に昼休みブルーシートに座り、政治の話題から芸能界のゴシップ話まで、次から次へと始めから終わりまで、言いたい放題の仲間たち。これからも、健康でいて欲しいです。

生きがいを見つけて

豊岡地区 11班 飛世 悦子

ゆいいつの生きがいだった愛犬を亡くして、ペットロスになり、つらい日々を過ごしていました。そんな時、知人からシルバー人材センターを紹介していただきました。

今では、お客様にも恵まれて、年に何度か一緒に仕事ができる先輩たちにもよくしていただいています。古希までと思っていた仕事も、こんなにも続けてこられたのだと思います。

今の楽しみは、カラオケ、温泉、小旅行と、この年齢だからこそ意義で大切な時間なのかも知れません。



何回目かの年女。明るく楽しく働けるよい一年にしたいと思います。



生活のリズムの大切さ

西神楽地区 41班 里木 広利

現役に就労していた時までは、出勤、仕事、社員間のつながりがあり、適度なストレスもあり、リズムカルな生活でした。

しかし、退職してほどなく、不規則な生活の罫にはまったように、健康面、精神面から体調が少し変だと気づき、ボランティア等で人とつながりを持たなくては思っているところに、知人からシルバー人材センターの入会を勧められました。

一時体調が優れなかったのも良くなり、リズムカルな生活をしております。

また、労働にしろ人間関係にしろ、それによって健康な毎日があると日々感じております。

人生は働くことと覚えたり

北星地区 24班 岡田 邦夫

窮屈な第一の人生を卒業し、さて第二の人生は・・・どうしよう。何にも考えず何とかなるさと思っていた。漠然と「喰う寝る遊ぶ」が第二の人生の理想だなどと安易に考えていたが現実はそのも行かず、やけになって「飲む、打つ、買う」の生き方と思ったが、まず先立つ小金が無い。やっぱり働くしかないか・・・。

ハローワークに行ってみたが自分にできる適当な仕事は無く、愕然とする。

でも、そんなことをしている訳にもいかず最後の駆け込み寺「シルバー人材センター」へ会員登録申し込みをし、除雪、庭の畑おこし、草刈り等の仕事をし、現在は駐車場の管理員をしている。

利用者や市民から「ご苦労様」「ありがとう」等と声をかけられると不思議と充実した気分になり、今している自分の仕事の意味を考え、人生の意味などの難しいことは忘れ。無心の時を過ごしている。

一働ける人生は有難きかなと感謝しながら一



雪道を歩く時の注意

- ① 歩幅を小さくして歩くこと。
- ② なるべく足先に重心をかけながら。
- ③ 足の裏を雪や氷の面に垂直に下ろすこと。
- ④ 防止やジャケット、手袋は必ず身につけること



⑤ 横断歩道の白線は、凍りやすいのでできるだけ避けるように。

⑥ 横断歩道で待つ時は、道路から1m以上離れて待つこと。

いまの私

東光地区 10班 杉田 勝廣

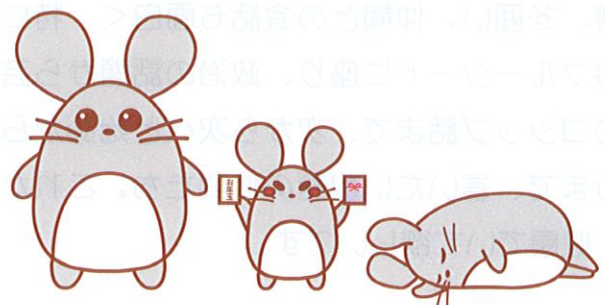
シルバーの会員になって、6年目です！！
仕事は、東旭川せせらぎ通りの維持管理です。市民の目を気にしつつ、成果に納得し、責任をもって、一日一日頑張っております。

最近、ふと自分の歩んできた職、仕事を思い出すことがたびたびあります。自動車販売、日用品販売、原発の警備、ホテル客室清掃の管理などの職に就き、それぞれの数多い思い出が（内容は控えます）鮮明に走馬燈のように走り、お世話になった人々の顔が浮かび、なつかしさにひたっています。どんな仕事にも、仕事に対する感謝と責任の重さを芽生えさせ、自分を成長させていただいたと感謝しております。

古希を過ぎると、年々体調の変化、気力の低下を少しずつ感じます。孫が、旭川に二人、東京に二人。全員が中学校卒業するまで頑張りたいが！！どうでしょうか？

孫の成長は、うれしい！！しかし、○が必要で、頭が痛い！！孫娘のメール返信。OK マークか、「わかった」だけ。さびしい。相手にされない。

まずは、ひと様に迷惑をかけず、自分のやりたい事をし、妻と共に頑張ります。



私も一言

10年ひとむかし

中央地区 3班 竹本 隆雄

私は、平成21年4月(2009.4)旭川市シルバー人材センターに入会させていただいて、満10年になります。

初任者研修を受けさせていただいてから、間もなく仕事を、お世話していただきましたが、私には、どうも出来そうなお仕事でもありませんでしたので、勝手ではありましたがお断りをさせていただきました。

それから数ヶ月を過ぎた頃に、また、シルバー人材センターの担当のお方から連絡をいただき、お話しをお聞きいたしところ、この仕事なら私にも出来るかなーと思い、お引受をさせていただき、それからずーと、同じ仕事をさせていただいて10年になります。

10年、一昔と言って、この間、いろいろな団体さんや人とのコミュニケーションなどを図ることができ、また、地域社会とのつながりを維持しているという喜びと、健康にも気を配りながら生き甲斐を感じての毎日で、大変、充実した生活を送ることができています。

しかし、他に目を向けてみますと、この10年には、色々なことが多々ありました。過去に例の見ない、想像を絶するような災害が多発して、我々の生命と財産を脅かしております。

また、我々、高齢者を狙った悪質な特殊詐欺もあちらこちらで多く起きています。

もう一方では親たちが、「しつけ」と、称して幼い子や、児童などの虐待する、大変、痛ましい事件も後を絶ちません。

この10年、見方を変えれば決して平穏ではなく、怖い世ではなかったのではないかと思います。

人は、決して、ひとりでは生きていかれません。

みんなが支えあっていかなければならないことは、この世の、常であることをしっかりと、肝に命じるべきであると思います。

結びになります。旭川市シルバー人材センター様のご尽力に心から深く感謝申し上げますとともに、これからも、旭川市シルバー人材センターの会員の一人として、「会員のこころえ」をしっかり守り、恥じることなく職務に精進して参りたいと、思っております。

本当にありがとうございます

天塩中川 (若い頃)

東光地区 8班 武田 勝

懐かしい天塩中川在住の時は、アンモナイト、ポンピラ石、コブ採りに行った。アンモナイト採りに一人で山に入る。途中背の高さ以上のフキがあり、切ると水がジャーと出た。この沢は熊が出る沢です。熊の足跡があり、営林署の人が食事中にやられた。山の頂上付近に来た。アンモナイトのかけらが沢山ある。熊よけにハンマーで石をたたく。そのとき上の方でカラスの鳴き声・・・！！気持ち悪くなり山を降りた。出口は全然違っていた。同じ所を上り、下って来たはず・・・。その時、山を甘くみるな・・・と思った。

地域の皆さんと

豊岡地区 12班 土肥 重成



地域の皆さんと楽しくカラオケをしています。

令和元年度 交通安全旗波運動



176交 30シ 176交
 人 が 人 が
 安 旗 の 安 旗 の
 全 運 全 運
 運 動 運 動
 の の
 秋 秋
 の の
 全 全

刊和一亡車正道11性し差21よ数市 をにつ込節り長参は交秋
 の元一しの面道日(た点日)は旭彩わ。め。、が加会差、同
 記年北て女衝に(3)オでに425の川った旗よ交事ーし員点交セ
 事9海い性突ダは)1乗は人日交市たっのう通故日たらで通セン
 より月道る(し江)が亡ト用緑多現通に。て波一安が没。1活量のタ
 転7聞)軽カ別イと丘6で故るの前死と。年者、 交1あにえ早島6。多
 載日「が乗1町り、の衝の人前死と。年者、 交1あにえ早島6。多
 一朝 死用との、男突交。年者、 交1あにえ早島6。多

安全就業の推進

- 令和元年度 傷害・賠償事故
1. 傷害事故 3件
 - 階段の踏み外し・ゴミ分別時のけがなど
 2. 賠償事故
 - 草刈り事故 5件
 - ・草刈り機でアース線を切断
 - ・草刈り機で灯油タンクのパイプ切断
 - ・集合住宅のガラス破損等
 - ・車への飛石被害
 - 物損事故 2件
 - ・額縁の破損
 - ・棚の破損

就業前の安全確認を昨年度にもまして、留意し作業を進めましょう。
 事故は思わぬところで起こります。慣れや慢心は、要注意です。

会員を募集しています!!

- ・あなたのお近くにいませんか？
- ・あなたの声かけが大切!!
- ・女性会員大募集!!



＝声かけのポイント＝
 ☆健康や生きがいづくりに最適ですよ！
 ☆楽しみながら仕事ができますよ！
 ☆あなたの経験や技術が生かれますよ！

お近くに60才以上のお友達・お知り合いの方がいらっしゃいましたら、是非センターにご連絡ください。

ご存じですか？ 配分金のこと

配分金には消費税が含まれています！！

センターでは、就業に関する発注者さんへの請求は内税方式で行っております。

発注者さんへの請求の内訳は、「会員さんの就業に対する配分金」「一定の基準により定められた交通費」「配分金に対する定められた事務費および作業に対してかかった材料費」となっております。これらもすべて内税として消費税を含んだ金額となっております。

センターでは、納税業者としてこれらの収入に対して税務署に消費税を納付しております。

会員さんも、同様に消費税法上では、「事業者」となっておりますので、納税の義務が生じます。ただし、基準期間内の課税売上高（配分金の証明額）が、1000万円以下の場合、免税となります。

就業により発生する配分金にも消費税が含まれています。

なお、令和5年10月1日から「インボス制度」という制度が導入される予定です。この制度につきましては、施行された時点で、詳しくご連絡いたします。

10%^{8%}

令和2年度の配分金支払日

配分金支払日は、就業月の翌月25日です。但し、25日が休業日の場合は翌営業日となります。

年	就業月	支払日	配分明細表発送日
令和元年 (2019)	12月分	1月27日(月)	2月25日(火) 発送予定
	1月分	2月25日(火)	
	2月分	3月25日(水)	4月27日(月) 発送予定
	3月分	4月27日(月)	
	令和2年 (2020)	4月分	5月25日(月)
5月分		6月25日(木)	
6月分		7月27日(月)	8月25日(火) 発送予定
7月分		8月25日(火)	
8月分		9月25日(金)	10月26日(月) 発送予定
9月分		10月26日(月)	
10月分		11月25日(水)	12月25日(金) 発送予定
11月分		12月25日(金)	
令和3年 (2021)	12月分	1月25日(月)	2月25日(木) 発送予定
	1月分	2月25日(木)	
	2月分	3月25日(木)	4月26日(月) 発送予定
3月分	4月26日(月)		

配分金に関わる確定申告について

シルバー人材センターで得た「配分金」は、所得税法では「雑所得」として取り扱われます。その上で、課税対象者となると思われる会員の方は、各自において最寄りの税務署等に申告が必要となります。

その際に、必要な平成31年・令和元年（2019年）度分「配分金支払い証明書」を事務所で発行しますので、希望の方は、ご連絡ください。

なお、「配分金」については、特別控除が認められています。また、計算方法は年金額や年齢などの各自の状況によって異なりますので、関係方面にお問い合わせください。



これは絶対ダメ!!



- お客様の氏名
- お客様の連絡先
- お客様の家族構成
- お客様の年齢
- その他 お客様の情報

これらのことを第三者に教えては、『絶対にダメ!!』です。

最近、上記のような個人に関わる情報の取り扱いが厳しくなっています。従来
の慣習で何気なく、お友達などにお客様の
名前・住所・年齢・電話番号など、伝えて
しまう方がいます。そして、そのことが原
因の社会的な問題を生じていることも実際
にあります。実際に損害賠償請求訴訟など
も起こっております。お客様の個人情報
は、絶対に第三者へ伝えることはしないように。

素敵なシニアライフ

かたくりの会



かたくりの会の講習会が令和元年11月13日(水)に行われました。旭川市春光・春光台地区包括支援センターの看護師で介護支援専門員の宮崎聡美様、社会福祉士の安住翔子様を講師に、健康でいつまでも自分らしく生きていくためのポイントや注意点、軽運動や脳トレゲームなどで楽しい時間を過ごすことができました。

参加者合計21名

シルバー派遣事業とは

シルバー派遣事業は、北海道シルバー人材センター連合会が派遣法上の主体となって行うもので、下記の点が従来の請負・委託とは異なります

項目	受託(請負・委託)事業	シルバー派遣事業
就業の仕方	時間に拘束されことなく自分のペースで就業する	決められた日数・時間等で定期的に就業する
期間・内容	臨時的・短期的な従業(概ね月10日程度以内) 又は軽易な作業(週20時間未満)	臨時的・短期的な従業(概ね月10日程度以内) 又は軽易な作業(週20時間未満)
雇用関係の有無	なし	あり(労働契約は公益社団法人北海道シルバー人材センター連合会と締結)
発注者の指揮命令	受けない	受ける
事故時に適用される保険	シルバー保険	労働者災害補償保険(労災保険)
発注者との契約当事者	公益社団法人旭川市シルバー人材センター	公益社団法人北海道シルバー人材センター連合会
社会保険・雇用保険の適用	なし	なし
会員に対する報酬	配分金(雑所得)	賃金(給与所得)

厚生労働省委託事業令和元年度高齢者活躍人材確保育成事業

今だからこそ！

人生100年を楽しく生きるために



令和元年一月二十八日(木)
旭川市国際交流センター
1
(フイール七階)

北海道シルバー人材センター連合会の主催のセミナーが開催されました。講師は、本旭川市シルバー人材センターの監事をされています鎌田孝雄氏でした。人生100年時代に「生涯現役」を目指して、今後どのように生活していくのか、示唆の多い講演で、参加者からも、大きな共感を得ました。その後、シルバー人材センターの仕組みや仕事の説明。センターへの入会案内等をし、充実した一日でした。

もしもの時は！！

◎もしも、就業中にけがをしてしまったら。

各自の健康保険で治療を受けてください。なお、けがの状態、けがをした様子を事務局に連絡ください。

◎もしも、就業中に物を壊してしまったら。

速やかに事務局まで連絡ください。

☆会員就業については、**雇用関係がないため労災保険等の適用がありません。**万一就業中に事故が起きたときに何らかの補償をするため、シルバー保険に入っております。

☆会員が就業中に身体に傷害を受けた場合には、**「傷害保険」**と、就業中に他人の身体・財産に損害を与えた場合に適用する**「賠償責任保険」**に加入しています。

※ 一部保険の適用にならない場合があります。
(事務局にお問い合わせください。)

一人ひとりが責任ある行動を！

直接仕事は受け付けない！！

◎就業はセンターの規定に沿って

時々、会員が個人で依頼者と交渉し作業を請け負っているという噂が流れてきます。

会員の一人ひとりが、組織の一員となって運営しているのが「シルバー人材センター」です。「このくらいなら許されるだろう」「自分一人くらいなら、大丈夫だろう」などという安易な行動が、会員や事務局に迷惑をかけることとなります。

しっかり心に留めておいてください。



旭川市シルバー人材センター 賛助会員

今年もよろしくお願い申し上げます

会社名	会社名
1 (株)北海道銀行旭川支店	12 (有)かとう印刷
2 旭川信用金庫北星支店	13 旭川トヨタ自動車(株)
3 日本ハム北海道ファクトリー(株)	14 旭川トヨペット(株)
4 旭川信用金庫	15 (株)道北アークス
5 新谷建設(株)	16 (有)仏壇駒形屋
6 旭印旭川中央青果(株)	17 旭陽電機(株)
7 北海道護国神社	18 (株)北海道フェンス工業旭川
8 (株)あいわプリント	19 山室繊維(株)
9 (株)アサミツ商販	20 (株)トヨタレンタリース(旭川)
10 (有)三省堂印刷工業社	21 (株)只石組
11 有光農機旭川販売(株)	

令和元年12月現在 (順不同 敬称略)

就業相談日のご案内

「就業に関する相談日」を開設しております。

就業に関する相談のある方は、お気軽にお申し込みいただき、センターまでお越しください。時間等の調整のため事前にお電話をお願いいたします。

- ◎ 日時：毎月の第3木曜日 10:00～14:00
- ◎ 場所：センター事務局



緊急時の連絡

緊急とは

当センターが休業時(土曜・日曜・祝祭日・年末年始・平日17時以降)就業中に事故や、お客様にご迷惑をおかけした場合は、必ず下記に連絡してください。

- ※ 緊急時以外のお電話はご遠慮ください
- ※ 就業する際には、会員証・緊急連絡先を記し、メモ等を持ち歩きましょう。

◎緊急連絡先

事務局長 070-5603-6494
チーフ 070-5603-5320
チーフ 070-5601-4398

＝編集後記＝

新しく迎えた令和元年も、新天皇の即位の儀、ラグビーワールドカップ、吉野彰氏のノーベル賞受賞など、うれしいニュースに併せて、未曾有の災害に見舞われた年でした。令和2年は、オリンピックの年。東京オリンピックといいながら、札幌で東京オリンピックのマラソン競技が行われることに。令和2年こそ、より多くのよいニュースがあふれることを願い、また、本広報誌もより充実した内容になり、会員の皆様のお役に立つような内容で構成できるよう頑張っ参ります。

【編集委員】

岡部 正(編集委員) 近藤 初美(編集委員)
木林 啓爾(担当理事) 窪田 理江(事務局)